

Echte Liefde

Niets kan ons tot hogere hoogten brengen dan de liefde. Of tot diepere diepten. Liefde is voor velen van ons een draaikolk van ons emoties, waar we soms extatisch uit naar boven komen en soms door de kracht ervan worden meegesleurd naar de donkere krotten van onze ziel. Maar soms ook is liefde saai. Of gezapig. Voor sommigen is dat het ultieme geluk, voor anderen juist weer de ultieme dooddoener. Waar de één altijd op zoek zal blijven naar de eeuwige passie, is de ander juist bevredigd met een rustige acceptatie van een liefde die zekerheid en vertrouwdheid met zich meebrengt. Wat je verwacht van de liefde, heeft niets te maken met je partner en alles met hoe jij in het leven staat. En dat is net zo aan verandering onderhevig als je smaak. Liefde is dus net zo veranderlijk als de mens zelf. En dat is tegelijkertijd een vloek en een zegen.



Toen Oprah Winfrey onze huiskamers binnendrong en haar tegeltjeswijsheden over onze Westerse samenlevingen uitvouwde, hebben we ongemerkt heel wat onhaalbare idealen de deur binnengehaald. Inmiddels 'weten' we bijvoorbeeld dat we onze partners niet horen te veranderen. Het is een ijzeren natuurwet geworden waar we niet van mogen afwijken. Doen we dat wel, dan kloppen we niet. Als je van iemand houdt, dan accepteer je hem zoals hij is. Of juist niet. Maar dan moet je het hazenpad nemen. Veranderen, daar beginnen we niet meer aan tegenwoordig. Oprah laat een heel team van relatiepsychologen, deskundigen, seksuologen, en psychiaters op ons los, en voilà, we trappen erin. Maar is het wel zo normaal, die gedachte dat we onze partners niet zouden moeten veranderen?

In sommige culturen denkt men er namelijk precies omgekeerd over: beide partners horen elkaar op te voeden en bij te schaven om van elkaar de ideale partner te maken. Liefde alleen is in deze zienswijze namelijk niet genoeg om man en vrouw tot een eenheid te laten versmelten. De relatie begint dan ook met heel veel strubbelingen, gesprekken, bemiddelingen van buitenaf, vergeving en het verkrijgen van inzicht in elkaar. En het werkt. Omdat men erin gelooft. In deze culturen is niemand ervan overtuigd dat mensen niet te veranderen zijn. Men gelooft juist in het tegenovergestelde, en dus gebeurt het ook. En er zit wat in, in die zienswijze. Want in iedere menselijke interactie wordt gemanipuleerd, aangepast, bedonderd, bijgeschaafd en geleerd. En als dat bijvoorbeeld al geldt voor onze zakelijke contacten, waarom verwachten we van de liefde dan iets anders?

For all the right reasons...

We kunnen er lang of kort over praten, maar de meeste mensen willen een partner. Uiteindelijk verlangt de mens naar een relatie. De juiste relatie aangaan is niet altijd even makkelijk, om vele uiteenlopende redenen. Deze workshop gaat flink de diepte in en duurt twee dagen. Het is een confronterende workshop, waarbij je blik flink naar binnen wordt gericht. Wat is jouw definitie van een relatie eigenlijk? Na deze workshop heb je niet alleen een duidelijk beeld van wie je bent en wat je werd binnen een relatie, maar leer je ook jezelf te blijven. En weet uiteindelijk ook wat voor soort relatie je wilt en nodig hebt. Gebaseerd op jouw waarden, en niet op die van een toekomstige partner. Je leert relaties aan te gaan, waarbij je je partner kan waarderen om wie hij of zij is, in plaats van relaties waarbij jij bepaalt hoe mr. of miss right er exact uit moet zien.

Voor meer informatie neem je contact met ons op: info@choiciez.nl.



In iedere relatie zijn beide partners vooral geïnteresseerd in het bevredigen van de eigen belangen. En het liefst zouden we zien dat de andere partner ons daar een handje bij helpt. 'Ik' staat op de voorgrond en we verwachten van de ander maar dat hij feilloos in dat plaatje past. Past hij daar niet vanzelf in, dan is hij niet 'de ware' en is het tijd voor de volgende verovering. Op naar een nieuwe teleurstelling. Want om tot een goede verstandhouding te komen, moeten partners zich aan elkaar aanpassen. Veranderen dus. En als je niet kunt laten blijken wat je nou eigenlijk verwacht, heb je dikke kans dat je ook nooit zult krijgen waar je naar op zoek bent.

Geen mens is perfect. En daarom bestaat er ook geen perfecte partner. Ieder stel gaat weleens een periode door waarin beide partners tegengestelde of tegenstrijdige belangen hebben. Wie van de twee moet buigen? Wie zal zegevieren? En heeft de relatie wel genoeg rek om deze klappen op te vangen? Als je verwacht dat je partner zonder aanwijzingen maar moet aanvoelen wat je nodig hebt, omdat hij nou eenmaal niet veranderd mag worden, kom je waarschijnlijk van een koude kermis thuis.

Je partner is niet helderziend, en tien tegen één dat hij te druk is met zijn eigen belangen, om maar de hele tijd die van jou centraal te stellen. Je partner is ook mens namelijk. En hij heeft zo zijn eigen behoeften. 'Veranderen' is dus noodzakelijk. Niets mis mee. We kunnen er zelfs veel van leren. En het geeft ons ook vaak mogelijkheid onszelf te verbeteren.

Maar 'veranderen' kan ook een stapje te ver gaan. Als werkelijk niets aan je partner je bevalt, dan heb je waarschijnlijk de verkeerde aan de haak geslagen. En heb je ook weleens kritisch gekeken naar hoe jij zou moeten veranderen? Als het 'veranderen' constant van de ander moet komen namelijk, kan het weleens zijn dat jij zó dominant bent, dat je geen ruimte kunt overlaten voor je partner. Heb je het voor de relatie over, dan zul je misschien je plannen en verwachtingen moeten bijstellen, zodat ze in de relatie passen. Of andersom.

Wie denkt dat 'veranderen' niet nodig is, zit misschien wel op een punt dat hij zich teveel aanpast aan de ander. Dus hoewel je dan denkt dat jij en je partner op een hele natuurlijke manier voor elkaar geschapen zijn, en zonder concessies te doen perfect samen door één deur kunnen, ben je zelf waarschijnlijk degene die ongemerkt steeds een stapje terugdoet. Jaren later kom je dan ineens tot de ontdekking dat je 'jezelf niet meer bent'. En dan is het kwaad al geschied. Vaak is er geen weg meer terug, want de plotselinge veranderingen die je dan ineens wil doorvoeren, zijn niet meer uit te leggen aan je partner. En bovendien, je gelooft niet in 'veranderen', dus zal je toch met de staart tussen de benen weg moeten rennen en opnieuw een 'natuurlijke, ware liefde' moeten zien te vinden.

Elkaar veranderen móet dus. Maar je moet wel je grenzen kennen. Hoeveel ben jij bereid in te leveren? En wat verwacht je van je partner? En om welke redenen? Is het wel liefde? Of gewoon een einde aan de eenzaamheid? Wat vind je nou echt belangrijke waarden, eigenschappen, gewoonten, wensen en idealen? En wat moet echt onaangetaast blijven? Wat maakt jou 'jou'? En wat maakt je partner tot een unieke persoonlijkheid? Leer eerst jezelf kennen. Met al je goede en je slechte kanten. Je moet namelijk niet alleen van je partner weten wat voor vlees je in de kuip hebt. Hoe beter je jezelf kent, hoe beter je weet hoe jouw liefde in elkaar steekt. Waardeer wat 'goed' aan jou is, en schroom niet de allerslechtste dingen gewoon overboord te gooien. Je neemt de slechte kanten van je partner toch ook niet zomaar voor lief? ■ Door: Ginny Mooy