



www.massagepraktijknapas.nl
info@massagepraktijknapas.nl

Afspraak maken?
[M] 06 25 33 25 62

De ultieme ontspanning: massage bij jou thuis!

"We willen wel graag een massage maar hebben geen tijd, oppas, passend vervoer of zin om naar de praktijk te komen." Dat probleem is vanaf nu opgelost. Napas komt bij u! Een ontspannings- of hotstone massage in uw eigen vertrouwde omgeving en u hoeft er de deur niet meer voor uit. Optimale ontspanning dus. Het is ook leuk als u met vriendinnen een verwendagje wil houden bij u thuis. Als partners is het ook ideaal om samen een lekker dagje te ontspannen.

Heeft u niet de ruimte om een massage bij u thuis te ontvangen? Niet getreurd, u bent altijd welkom in de praktijk.

Napas

Napas heeft haar wortels in Curaçao. Napas komt uit het Papiaments en betekent "in rust" of "met vrede". Massagepraktijk Napas staat voor een gezond leven in rust en vrede. Dat is wat u zult voelen na een bezoek aan Napas.

Massagepraktijk Napas biedt massage in de praktijk of op locatie:

- *Ontspanningsmassage
- *Hotstone massage
- *Aromatische massage.

1
S
E
E
S
Y
M
P
T
O
M
E
N
,
Z
O
J
E

SOPHIE MILLER | COLUMN

In het diepe



Dit is mijn laatste maand. Het voelt raar en bevrijdend tegelijk. Ik heb geen idee hoe mijn leven er over een maand uit gaat zien. Ik geeft het toe. Mijn aanpak is niet de meest slimme. Ik had mezelf beter voor kunnen bereiden. Eerst onderzoeken wat ik nou echt wil en kan, dan ontslag. Maar het voelde zo goed, zo bevrijdend. Alsof ik nu pas echt mijn leven ga inrichten. En aan de andere kant vind ik het doodeng!

Ik probeer heel bewust om me heen te kijken, met sommigen heb ik best een leuke band. Toch weet ik dat ik bijna alle collega's straks niet meer ga zien. Ze horen bij mijn leven hier, op het werk. Ik ga hier echt niks missen. Terwijl ik aan het mijmeren ben en afscheid aan het nemen ben ratelt mijn overbuurvrouw vrolijk door. Ze heeft weer een af andere date gehad. Een kans op huisje, boompje, beestje.

Ik luister met een half oor, totdat ze iets zegt wat mij doet beseffen dat ze het over hem heeft. Mijn hem. Vorige week heeft ze hem ontmoet. In mijn favoriete bar! Waar ik normaal gesproken ook geweest zou zijn, ware het niet dat ik net die avond besloten had om zuiniger aan te gaan doen. In mijn favoriete bar rondhangen en cocktails drinken op dinsdagavond werd dus van mijn lijst geschrapt. En uitgerekend die avond heeft ze hem ontmoet!

En vanavond gaan ze een hapje eten. In eens ben ik een en al oor en stel ik de ene vraag na de andere. Ik vind uit dat hij vlak bij mij woont, hier naar toe is verhuisd voor zijn baan, een klein jaartje vrijgezel is en succesvol is. Tuurlijk, nu wel! Tijdens mij was hij niet vooruit te branden maar nu, nu is hij succesvol! Ik hoor aan hoe gezellig ze het hebben gehad en hoe ze de hele nacht gepraat hebben. 'Ik denk dat hij het is,' zegt ze verliefd. In mijn gedachten ga ik terug, welke brokken informatie heb ik de afgelopen week wel niet gemist vanuit desinteresse? Ineens baal ik enorm van mijn ontslag. Ik vraag me af wat hij in haar ziet en ben stikjaloers! Het feit dat ik vanavond met mijn vader uit eten ga maakt het gevoel er niet minder op!

De hele maaltijd met mijn vader gaat langs mij heen. Mijn vader zit in een midlife crisis die al zijn hele leven duurt en praat graag over zijn geweldige zelf. Dat komt mij op dit moment erg goed uit! Ik kan niet wachten totdat ik vriendin G. kan bellen. Ik wil niets horen over, weet je nog dit, of weet je nog dat. Ik wil geen rationele waarheden. Maar ik wil dit analyseren ook al is het totaal niet relevant, en ik wil romantische en spirituele verklaring. Eerst kom ik hem tegen, nu die collega met dat verhaal. Wat wil het universum mij laten zien met dit soort toevallig heden? Vriendin F. en S. zouden zeggen. 'Dat je op je hoede moet zijn!' G. heeft vast andere verklaringen.

Mijn vader besluit nog even me naar mijn etage te gaan voor een wijntje. De hele maaltijd is mijn leven zowat niet aan bod geweest, het onderwerp ontslag of werk is niet gevallen en ik ben niet van plan om het nu op te werpen. Met een gemengde blik van afkeuring en medelijden bekijkt hij mijn Playmobil paleis. 'Het is toch wat, dan ben je bijna 31 en dan woon je zo!' Ik zeg mijn nieuw verworven mantra van Elenor Roosevelt op in mijn hoofd. "Iemand kan je alleen maar kwetsen wanneer je daar toestemming voor geeft." Ik moet het minstens 10 keer herhalen voordat de sneer die op mijn tong klaar ligt zich terug trekt. Mijn vader totaal onbewust van mijn innerlijke strijd, voegt er na een zucht aan toe: 'Gelukkig heb je een baan!'

Foto: Stock XCHNG