

# Belevingswereld

**De manier waarop we iets beleven hangt nauw samen met wat we in ons leven geleerd hebben. Leren begint al tijdens de prenatale periode waarin we sterk op de emoties van onze moeder leven: Ervaart zij veel stress, dan worden wij geboren met veel stress. We leren van onze ouders, docenten, vrienden, televisie, internet, boeken, etc. De plaats en tijd waar je geboren bent, zijn ook van grote invloed op je belevingswereld.**

In het boek 'De wil om te doden', van Ginny Mooy, wordt het al snel duidelijk. In Sierra Leone heerst een andere belevingswereld dan hier. Zo geloofden de kindsoldaten bijvoorbeeld dat zij magische bescherming genoten tijdens de gevechten. Iets wat hier in het westen ondenkbaar zou zijn. Soldaten die denken dat zij 'bullet proof' zijn. Maar wie heeft er gelijk?

Niemand, is het antwoord. Het hangt af van waar je geboren bent en wat je tijdens je leven geleerd hebt. Dat vormt jouw waarheid, jouw belevingswereld. Als het betekent dat er niks vast staat, en dat de patronen en overtuigingen die in een individueel leven gehanteerd worden nauw samen hangen met wanneer en waar je geboren bent, dan betekent dat tevens dat je jezelf stevig onder de loep kunt nemen, en kunt beslissen of de belevingswereld die jij hanteert bij je past of niet.

'Waarheid' verandert ook steeds weer. Dat wat 100 jaar geleden voor absolute waarheid werd aangenomen, is nu achterhaald. En zo zal dat over 100 jaar weer zijn. Waarheid, ervaren, belevingswereld. Het zijn rekbare begrippen, gebaseerd op de conditionering van het individu. Gelukkig leven wij in een tijd en op een plek waarin we vrij zijn om onze waarheid te leren kennen en te onderzoeken. Maar ondanks deze vrijheid loopt de meerderheid toch als makke schapen achter de massa aan. Zelfstandig denken en vraagtekens zetten bij dat wat we geleerd krijgen is eerder uitzondering dan regel.

Velen van ons zijn geconditioneerd om te denken vanuit angst en tekort. We zijn teveel gericht op de toekomst. Zo moet je je al op jonge leeftijd bezig houden met wat je voor de rest van je leven wilt gaan doen. Je moet nu goed studeren, anders krijg je later geen goede baan. En als je dan die baan hebt, denk dan vooral ook aan je pensioen. Je wilt 'later' natuurlijk niks te kort komen. Regel ook alvast je uitvaart verzekering, want dood gaan zonder dat je voorzieningen hebt getroffen is zo lullig voor de nabestaanden. Vind een goede partner, want eindigen als oude vrijster met 10 poezen is geen prettig vooruitzicht. Overigens geldt dit laatste vooral voor vrouwen. Mannen zijn uitstekende verstokte vrijgezellen. Vrouwen oude vrijsters.

Wie is opgevoed met het idee dat je later de wereld kunt gaan ontdekken? Wie is opgevoed met het idee dat vrijgezel zijn ook een zegen kan zijn? Wie is opgevoed met het idee dat je je eigen werk kunt creëren? Dat het krijgen van kinderen geen gewoonte maar een keuze is? Dat er beroepen zijn zoals songwriter, auteur, globetrotter? Dat je vooral je hart en passie moet volgen? Dat je zelfstandig kunt nadenken en een tegendraadse mening mag vormen? Nee, we zijn geconditioneerd om voor zekerheid te gaan. En op safe te spelen.

Emotionele reacties, geloofsovertuigingen, waarden en normen. We krijgen ze met de paplepel ingegoten. Maar wat past nou echt bij jou? Stel die vraag eens aan je zelf. Wat vind jij er eigenlijk van? Hoe voelt dit voor jou? En hoe wil jij dat je leven eruit ziet? Het is niet zo. Ik ervaar het zo. ■

