

JUST BE YOU!



Als je eens goed om je heen kijkt wordt het je vanzelf duidelijk. De meeste mensen zijn nep, fake en wanne be's. Ook de in jou gestelde interesse is over het algemeen zo fake als een stoommaaltijd. Als iemand je vraagt hoe het met je gaat, hoor jij te zeggen 'Goed!' Het liefst zo enthousiast mogelijk. 'Goed' is het enige correcte antwoord. En je hebt geen keuze. Je MOET het geven. Antwoord je namelijk dat het slecht met je gaat, of niet zo goed, dan breng je de ander in verlegenheid. En dat mag je niet doen. Dus lieg je.

Zo vroeg iemand mij laatst tijdens een conferentie met overnachting, of ik lekker geslapen had. 'Nee!' antwoordde ik naar waarheid. 'That is so great!' zei de Amerikaan. 'Great' dat ik niet lekker geslapen had? Hij had me dus niet eens echt gehoord! Toen ik mezelf herhaalde en zei dat ik echt 'crap' geslapen had, wist hij niet wat hij moest doen of zeggen en maakte hij zich snel uit de voeten. Enthousiast stapte hij op een andere deelnemer af, en stelde die precies dezelfde vraag. De wallen onder háár ogen spraken nog meer boekdelen dan de mijne, maar zij zei dat ze heerlijk geslapen had. Geheel volgens protocol. Later hoorde ik uit eerste hand dat dat dus niet zo was.

Als je goed kijkt en doorvraagt, kom je vanzelf achter de nepheid. Wat is er gebeurd met 'echt'? Wanneer en waardoor zijn we dat afgeleerd? En waarom irriteert men zich aan echtheid? Neem nou het mooi ingerichte huis van Koos, verderop in de straat: high tec, mooie auto en een enorme schuld bij Meneer Bank. Of die mannen en vrouwen van midden 50 die eruit zien alsof ze net uit de peuterspeelzaal komen en er alles aan doen om maar zo jeugdig mogelijk over te komen. Botox, volgespoten lippen en billen, wangen opvullen voor een jongere look, vet wegzuigen, lijf en gezicht strak trekken, schaamlippen up-pimpen, ogen liften, etc. Steeds meer mensen laten zichzelf tegenwoordig verbouwen, maar daar eerlijk voor uit komen? Ze doen liever alsof ze niks aan zichzelf hebben laten doen. "Gewoon gezond eten en veel water drinken." Yeah sure!

Of neem nou van die vaardigheidstrainingen die je op je werk door je strot geduwd krijgt. Je weet al hoe laat het is als de trainer een wandelende Prodentreclame blijkt te zijn, en zogenaamd hartstikke enthousiast is. Meestal volgt dan echt de meest saaie training. Luidkeels verkondigt zo'n trainer dat 'we' van elkaar kunnen leren. Dat hij of zij openstaat voor jouw expertise en jouw vragen. De realiteit is anders. Jouw vragen worden niet of half beantwoord en voordat je om verduidelijking kan vragen, is de trainer snel verder gegaan met zijn programma. Tjakaaa! Na afloop van de training benadrukt de trainer hoe fijn het was dat iedereen zoveel vragen stelt. Dat hij ze heeft afgekapt, onbeantwoord heeft gelaten en zijn programma stug heeft afgedraaid, laten we maar buiten beschouwing.

Of die zogenaamde happy singles. Ze zijn zo gelukkig dat ze het de hele dag door hardop verkondigen. Ik ben zo zelfstandig! Ik heb het zo naar mijn zin in mijn eentje! En ondertussen elk weekend de disco of kroeg in. Op zoek naar een.....juist een vent of een vrouw! Of die zogenaamde gelukkige stelletjes waar de jeu al jaren geleden uit vertrokken is en het zijden draadje van de wederzijdse verbinding allang geknapt is. En waarvan de kinderen haarfijn afspiegelen hoe het met de relatie gesteld is. Het meest gehoorde antwoord op 'Hoe gaat het met je?' is "Druk!" Nooit geweten dat het druk met je kon gaan. En als je doorvraagt op dit 'druk', blijkt dat in de praktijk ook best mee te vallen. Het zit namelijk zo: je hóórt druk te zijn. Niet druk, betekent een oninteressant leven. En zo willen we niet overkomen. Dus liegen we vrolijk verder en straffen we tegelijkertijd bij onze kinderen elk leugentje af.

Ik daag iedereen uit om gewoon te zeggen wat je voelt en bedoelt. Wees eerlijk! Laten we ophouden met het neppe gebeuren en echt gewoon ons zelf zijn. Chagrijnig, vrolijk, depri, succesvol. Het maakt allemaal niet uit. Just be you. En houd op met je anders voor doen!