

BOOS

Hij is zes jaar oud, heet Maxim en ziet er uit als een engeltje. Blonde krullen, die langs een gaaf snoetje vallen. Grote blauwe ogen nemen mij nieuwsgierig op. Is dit het jongetje dat zijn kleine broertje van 3 zo treitert dat zijn ouders er wanhopig van worden? Hij onderzoekt mijn praktijk en vraagt honderduit. Hij is weg van mijn grote handpop Tommy. Over zichzelf wil hij het niet hebben, maar over Tommy dat zal wel gaan.

Hij kijkt Tommy nog eens goedkeurend aan en besluit dat Tommy een vervelend broertje heeft, net als hij. Zijn gezicht betreft en hij zegt dat hij dat heel akelig vindt voor Tommy. O, ja? Maar vertel eens waarom is dat zo akelig voor Tommy? Zijn stemmetje klinkt schamper als hij zegt dat kleine broertjes STOM zijn. Ze blèren, ze zitten overal aan en gooien je lego om. En mama's geven kleine broertjes altijd gelijk: 'want hij is nog zo klein' zegt ze dan. En daarom heeft Tommy groot gelijk als hij dat broertje stiekem een schop geeft. Hij maakt een ferme schopbeweging om zijn woorden kracht bij te zetten.

Maar wordt Tommy's mama dan niet boos op Tommy, als hij zo doet tegen zijn broertje? Maximes gezichtje versombert en hij zegt nadenkend dat dat wel weer vervelend is, want dan is het een stomme mama en eigenlijk wil Tommy een lieve mama. Tja, dat kan ik me voorstellen, maar wat is dan een lieve mama? Maxim kijkt me aan alsof ik wel een heel domme therapeut ben, want wie weet nou niet wat een lieve mama is! Maar gelukkig wil hij het me wel uitleggen: een lieve mama is een mama die zo veel van Tommy houdt dat ze geen ander kindje hoeft. En daar ligt het probleem op tafel.

Samen proberen we Tommy uit te leggen hoe het zit. Dat Tommy eigenlijk boos is op mama, en niet op zijn kleine broertje. En dan spelen we dat. Maxim als Tommy en ik als mama. Hij uit via Tommy al zijn boosheid naar zijn mama, die zo nodig nóg een kindje moest, terwijl ze hem toch al had. Ik incasseer zijn boosheid en geef hem groot gelijk! Logisch dat hij boos is!

Dan vraag ik hem of Tommy wel weet hoe groot 'houden van' is. Hij kijkt me vragend aan. Maxim kun jij Tommy uitleggen dat houden van nog veel meer is dan van hier naar de maan? En dat je ook van iemand houdt als je even met iets anders bezig bent? Als je met een vriendje speelt, houd je toch ook niet minder van mama? Plotseling beginnen zijn oogjes te stralen: het kwartje is gevallen! Tommy mag Maxim wel bedanken, want dat probleem heeft hij toch maar mooi voor Tommy opgelost!

Martha Rijkmans heeft een praktijk voor reïncarnatietherapie en counseling voor volwassenen en kinderen. Na twintig jaar als jurist gewerkt te hebben, volgde zij haar passie voor mensen en deed de opleiding tot reïncarnatietherapeut, waaraan zij in 2003 afstudeerde. Sindsdien werkt zij met veel plezier in haar eigen praktijk. De manier waarop kinderen, als echte levenskunstenaartjes, in therapie spelenderwijs hun belemmeringen overwinnen, inspireert haar tot het schrijven van korte columns. Praktijk voor Persoonlijke Groei: tel. 070-3861507; www.martharijkmans.nl.